

### Уход за пациентом.

Болезни и инвалидность ведут к ограничению в движении (человек часто прикован к постели) и это в свою очередь вызывает проблемы со стороны практически всех органов и систем. Страдают сердечно - сосудистая, пищеварительная, мочевыделительная, костно - мышечная системы. Но особые проблемы возникают со стороны кожных покровов, которые могут привести к появлению пролежней.

Пролежень это - омертвление (некроз) мягких тканей в результате постоянного давления, сопровождающегося местными нарушениями кровообращения и нервной трофики. которая возникает от давления в определенном месте и при определенных условиях. Выделяют 3 фактора возникновения пролежней: сдавление, сила сдвига (срезающая сила), трение. Места наиболее подверженные образованию пролежней, это те части тела, костные элементы которых находятся в непосредственной близости от кожи. 70% пролежней образуются ниже пояса в области таза, бедренных суставов. Почти каждый второй пролежень образуется в крестцовой области. Повреждения кожи появляются также на пятках и области бедер (большие вертела бедренных костей и седалищные бугры). Если больной долго находится в положении лежа на боку, особенно подвержены образованию пролежней боковые и медиальные поверхности лодыжек и колен, а также уши.

Мероприятия по профилактике пролежней регламентируются Приказом Минздрава РФ №123 от 2002г. Внешние факторы, способствующие развитию пролежней: длительное нахождение в лежачем или сидячем положении, ограниченные возможности передвижения, недержание мочи либо кала, ошибки во время ухода за больным (неправильное перемещение больного, несоблюдение периодического положения больного, длительное нахождение кожи во влажной среде, чрезмерная сухость кожных покровов). Кожа тяжелобольного пациента, нуждается в адекватном очищении, питании, защите. Серия профессиональной косметики Menalind professional, и другие средства по уходу, которые выпускает компания Пауль Хартманн, способствуют профессиональному уходу за пациентом, повышают качество ухода, и качество жизни пациентов.

При недержании мочи или кала – следует правильно подобрать абсорбирующие изделия (лучше всего «дышащие»). В зависимости от степени недержания и активности пациента, компания Пауль Хартманн предлагает: прокладки анатомической формы MoliForm premium (для надежной фиксации прокладок можно использовать штанишки Molipants); для подвижных пациентов MoliCare Mobile и для легкой степени недержания - женские и мужские урологические прокладки Molimed.

Ежедневные гигиенические мероприятия, проводимые у кровати касаются тех пациентов, которые по состоянию здоровья не могут самостоятельно обслуживать себя. Ежедневный туалет должен иметь определенную последовательность.

Для проведения ежедневного ухода за пациентом необходимо подготовить:

1. Valafit- одноразовые нагрудники, для защиты одежды
2. 2-3 простынки Vala protect или впитывающая пеленка MoliNea для защиты постельного белья
3. 3-5 рукавичек ValaClean для индивидуальной гигиены
4. Ватные палочки Pagavit для обработки полости рта
5. Профессиональная косметика Menalind professional (это комплексная программа ухода за кожей, это – Немецкий стандарт ухода за пациентами)
6. Воздухопроницаемые подгузники Molicare comfort

Вся продукция Menalind professional имеет цветовой код, пиктограммы и информацию по использованию, все это позволяет быстро и безошибочно выбрать нужный продукт.

Необходимо также приготовить:

1. 2 полотенца для подсушивания кожи
2. 2 таза для разведения моющего лосьона
3. 2 пары перчаток
4. Пакет для утилизации отработанных материалов

Ежедневный уход за пациентами начинается с обработки полости рта и умывания.

### **Шаг 1 - обработка полости рта:**

- перед началом процедуры необходимо сообщить пациенту о предстоящих манипуляциях
- после получения согласия защищаем постельное белье защитной простышкой Vala protect или впитывающей пеленкой MoliNea;
- поднимаем изголовье кровати, накрываем грудь пациента защитным нагрудником ValaFit ,
- поворачиваем голову пациента на бок, вскрываем упаковку ватных палочек Pagavit , достаем все палочки, просим пациента открыть рот, обрабатываем ротовую полость. Готовые к применению палочки Pagavit освежают полость рта, стимулируют слюноотделение, снижают чувство жажды, и являются средством профилактики заболеваний ротовой полости. Палочки меняем по мере их загрязнения, помещая отработанные в упаковку.

### **Шаг 2 - умывание пациента:**

Для умывания пациента используют одноразовые рукавицы ValaClean,

- смачиваем ее теплой водой, отжимаем и аккуратно протираем лицо, после этого промокаем полотенцем.

Далее приступаем к мытью кожи пациента: профессиональный уход за кожей состоит их 3-х этапов:

- нежное очищение кожи от загрязнений, пота, слущенного эпидермиса – можно выполнить средствами для применения с водой или без воды.
- помощь в регенерации и активизации эпидермиса кожи через соответствующее увлажнение и питание
- защита кожи средствами с защитными и питающими свойствами, оставляющие на коже защитную невидимую дышащую пленку.

Лучше всего применять средства для ухода одной серии, поскольку они совместимы в своем воздействии на кожу. Для сокращения времени, рекомендуется сочетать процесс очищения с питанием или с защитой.

**Для 1-го этапа** можно использовать взаимозаменяемые средства: очищающую пену, влажные гигиенические салфетки, моющий лосьон

Для питания и увлажнения: лосьон для тела, масло для ухода, тонирующий гель

Для защиты кожи применяют: протектор для кожи или защитный крем

Для разведения моющего лосьона необходимо 1,5литра теплой воды + 10ml (три нажатия) моющего лосьона Menalind professional: смачиваем рукавичку ValaClean, отжимаем и протираем: ушные раковины, заушную область, грудь, область под грудью, живот и бока. Промокаем насухо полотенцем обработанные участки кожи; на кожу под молочными железами и кожные складки живота у полных людей наносим защитный крем для кожи, защищая ее, крем должен полностью впитаться.

Поворачиваем пациента на бок ( от себя), и протираем спину раствором моющего лосьона, промокаем кожу насухо; особое внимание обращаем на места развития пролежней: лопатки, крестцовую область, затем на кожу спины массирующими движениями наносим тонирующий гель Menalind professional.

Тонирующий гель можно использовать и на других участках тела, он улучшает кровоток и обменные процессы кожи.

Далее поочередно протираем руки и ноги.

При мытье рук и ног особое внимание уделяем межпальцевым промежуткам, на которые после просушивания наносим защитный крем до полного впитывания.

С целью профилактики пролежней наносим на пятки и локти протектор для кожи, защищая ее.

### **Шаг 3**

Заканчиваем ежедневный уход за пациентом гигиеной интимной области и сменой подгузника. Подгузник должен быть подобран по размеру и степени впитываемости. Для определения размера подгузника MoliCare измеряем окружность бедер и талии и выбираем размер подгузника по наибольшему значению. Подгузник MoliCare Premium soft предназначен для людей с тяжелой и очень тяжелой степенью недержания.

Постельное белье защищаем с помощью впитывающей пеленки MoliNea plus 60x90см; для этого разворачиваем пеленку и складываем ее вдоль пополам, поворачиваем пациента на бок, и кладем пеленку посередине кровати сгибом к себе, придерживая одной рукой пациента, расправляем верхнюю часть пеленки, перемещаем пациента на расправленную часть пеленки, расправляем другую половину пеленки, поворачиваем пациента на спину.

Надеваем чистые перчатки, расстегиваем на подгузнике многоразовые эластичные застёжки, отделяя белую полосу с надписью MoliCare от голубой и завернув белую внутрь, это необходимо, чтобы не повредить кожу пациента липкой стороной застёжки, слегка раздвигаем ноги пациента, и аккуратно сворачиваем подгузник внутрь.

#### **Для гигиены интимной области можно использовать:**

моющий лосьон, влажные гигиенические салфетки или очищающую пену.

При использовании моющего лосьона, следует сменить таз, и приготовить свежий раствор. Разберем алгоритм обработки интимной области с помощью очищающей пены Menalind professional, которая наносится на рукавицу ValaClean. Интимная зона очищается движениями спереди назад, каждая сторона рукавицы используется однократно. Переворачиваем пациента на бок, убираем подгузник в непромокаемый мешок; продолжаем гигиеническую обработку интимной области с помощью очищающей пены. Если кожа после применения очищающей пены остается влажной, ее необходимо промокнуть полотенцем. На кожу паховых складок, ягодич, и крестца наносим протектор для кожи. Разворачиваем чистый подгузник, складываем его вдоль пополам (лодочкой) и расправляем защитные бортики. Проводим заднюю часть подгузника на которой находятся эластичные застёжки, между ногами пациента в направлении спереди на зад. Расправляем подгузник на спине пациента таким образом, чтобы индикатор наполнения располагался вдоль позвоночника. Поворачиваем пациента на спину, расправляем переднюю часть подгузника, формируя гульфик. Застегиваем эластичные застёжки - липучки, зафиксировав их на передней стороне подгузника. Убираем пеленку MoliNea.

При необходимости проводим смену нательного и постельного белья. Использование оборудования и материалы подвергаются дезинфекции и утилизации.

В зависимости от степени недержания и активности пациента компания Пауль Хартман предлагает: прокладки анатомической формы MoliForm Premium (для надежной фиксации прокладок можно использовать фиксирующие штанишки Molipants comfort). Для подвижных пациентов - Molicare Mobile (впитывающие трусы) и для легкой степени недержания - женские и мужские урологические прокладки MoliMed.

#### **Прокладки анатомической формы MoliForm Premium для мужчин и женщин**

Прокладки анатомической формы MoliForm Premium могут служить альтернативой подгузникам. Фиксируются прокладки с помощью сетчатых штанишек Molipants comfort или Molipants.

Для проведения процедуры готовим:

- впитывающая пеленка MoliNea plus 90x180 ;
- анатомическая прокладка MoliForm premium, необходимой впитываемости;
- фиксирующие штанишки Molipants необходимого размера;
- профессиональная косметика Menalind professional для проведения гигиены интимной области;
- перчатки;

- пакет для утилизации отработанных материалов.

### **Алгоритм проведения процедуры интимной гигиены.**

Перед началом процедуры необходимо сообщить пациенту о предстоящих манипуляциях и получить его согласие. Надеваем чистые перчатки, защищаем постельное белье с помощью впитывающей пеленки MoliNea plus 90x180. Для этого разворачиваем пеленку и складываем ее вдоль пополам, поворачиваем пациента на бок, и кладем пеленку посередине кровати сгибом к себе. Придерживая одной рукой, расправляем верхнюю часть пеленки; перемещаем пациента на расправленную часть пеленки. Расправляем другую половину пеленки, поворачиваем пациента на спину. Свободные концы заправляем под матрас. Сдвигаем штанишки Molipants приблизительно на область колен пациента; сворачиваем прокладку внутрь и проводим между ног пациента:

**Интимную зону обрабатываем** с помощью влажных гигиенических салфеток движениями спереди на зад, каждый раз меняя влажную салфетку. Для интимной гигиены можно также использовать моющий лосьон или очищающую пену. Переворачиваем пациента на бок, убираем использованную прокладку и продолжаем гигиену интимной области с помощью влажных салфеток. На кожу паховых складок, ягодиц и крестца наносим защитный крем или протектор для защиты кожи. Разворачиваем чистую прокладку MoliForm, складываем ее вдоль пополам, расправляем защитные бортики. Проводим прокладку между ног спереди назад, широкой частью к спине, расправляем прокладку на ягодицах пациента, таким образом, чтобы индикатор наполнения вдоль позвоночника. Фиксируем прокладку на ягодицах пациента с помощью штанишек Molipants. Поворачиваем пациента на спину, расправляем переднюю часть прокладки, формируя гульфик. Фиксируем переднюю часть прокладки MoliForm на животе пациента с помощью штанишек Molipants, которые должны быть надеты на пациента швами наружу. Убираем пеленку MoliNea plus. Все использованные материалы подвергаются дезинфекции и утилизации.

### **Для пациентов передвигающихся самостоятельно**

Рекомендуются впитывающие трусы MoliCare Mobile которые используются как обычное белье (впитывающие одноразовые трусы для мужчин и женщин страдающих недержанием средней и тяжелой степени). Удобны для людей, ведущих активный образ жизни. Для определения размера MoliCare Mobile: измеряют окружность талии и бедер и выбирают размер подгузника по наибольшему размеру. Снять MoliCare Mobile можно легко и быстро разорвав боковые швы.

В 18 веке Френсис Найтингейл, основательница профессии медицинских сестер в своей книге «Записки об уходе» говорила: « Правильный гигиенический уход, положительно влияет на продолжительность жизни и течение болезни...». Во времена Ф.Найтингейл уход за пациентом часто носил интуитивный характер. Методом проб и ошибок, она должна была найти те методы, которые помогут данному пациенту. В настоящее время на помощь медицинским сестрам и родственникам, ухаживающим за тяжелобольными пациентами, пришли специально разработанные и апробированные средства. Это - профессиональная косметическая серия Menalind professional, абсорбирующие средства, используемые при недержании мочи: MoliMed и MoliForm (урологические впитывающие прокладки), MoliCare (подгузники для взрослых), MoliNea (впитывающие пеленки) MoliPants (штанишки для фиксации).

Эти средства помогают избежать множества осложнений, создают комфорт, повышают самоуважение и качество жизни пациента.

Профессионализм медицинской сестры – это не только специальные знания и навыки, это прежде всего индивидуальный подход к каждому пациенту.